

SZOLGÁLTATÁSI PORTFÓLIÓNK /2026



A mai üzleti környezetet a **BANI** modell írja le a legpontosabban, amely meghatározza a szervezetfejlesztési stratégiákat.

Dr. Merényi Attila
Academic Counselor
Organization Development Trainer
Business Cognitive Behavioral Consultant
Sales Trainer & Coach
Physician & Karate Master

Komplex szervezetfejlesztési szolgáltatások a BANI világ kihívásai közepette

B – Brittle (törékeny): a korábban szilárdnak hitt szervezeti struktúrák és folyamatok hirtelen összeomolhatnak a piaci változások hatására.
A – Anxious (szorongató): a folyamatos bizonytalanság, a túlterheltség és az állandó teljesítménykényszer magas fokú szorongást szül a munkavállalókban, vezetőkben.
N – Non-linear (nem-lineáris): a látszólag apró változások aránytalanul nagy, kiszámíthatatlan következményekkel járhatnak, ami ellehetetleníti a hagyományos stratégiai tervezést.
I – Incomprehensible (megfejthetetlen): az információáramlás sebessége és a nagyon sok adat miatt a helyzetek gyakran átláthatatlanok.

Ezek a tényezők közvetlenül idézik elő a vállalati élet legégetőbb problémáit, melyekre megoldásaink fókuszálnak:

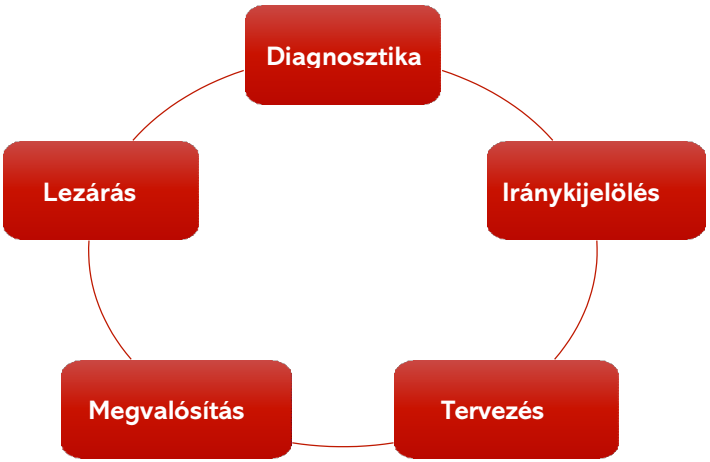
Túlterheltség és kiégés: a munkavállalók és a vezetők a folyamatos információáradat, a határidők szorítása és a végtelenített teljesítménykényszer alatt krónikus túlhajszoltságban élnek.
Ez nemcsak a fizikai és mentális kimerültséghez vezet, hanem drasztikusan csökkenti a kreativitást, a problémamegoldó képességet és a napi motivációt is.

FOMO: a multik versengő ökoszisztémájában a folyamatos mindenről tudnom kell kényszer kapkodáshoz, felületes döntésekhez és krónikus feszültséghez vezet, ami felőrli az energiatartalékaikat.

Fluktuáció és a tudástőke elvándorlása: a BANI világ bizonytalanságai, a szorongás és a kezelhetetlen túlterheltség miatt a legsúlyosabb ár, amit egy szervezet fizethet, a tehetségek és a kulcsemberek elvesztése. Amikor a munkatársak nem látnak kiutat, a felmondást választják, ami rontja a csapatmorált és újbóli betanítási költségeket jelent.

Ezek megoldása, a szervezeti és egyéni tünetek normalizálása a cél, és ehhez három évtizedes innovációs rutin áll a Merényi Training mögött. A BANI világ kihívásai sem tudják a cégeknek nyújtott egyedi, testreszabott szervezetfejlesztési támogatásunkat kikezdeni.

Munkamódszerünk ehhez alkalmazkodva a problémák kezeléséhez a leghatékonyabb, tudományos bizonyítékokon alapuló **kognitív viselkedésterápiás (CBT)** üzletpszichológiai megközelítést kapott. A **CBT** segítségével azonosítjuk és átkeretezzük azokat a negatív gondolati mintákat és diszfunkcionális hiedelmeket, amelyek a munkahelyi szorongást, a túlterheltség érzését és a diszfunkcionális működést okozzák. Ez a módszertan biztosítja, hogy ne csak tüneti kezelést nyújtsunk, hanem mélyreható, tartós attitűdváltozást érjünk el.



Ötlépcsős fejlesztési folyamatunk

1. Diagnosztika – a jelenlegi helyzet felmérése

A szorongás, a túlterheltség és a fluktuáció okainak feltárása kvalitatív és kvantitatív eszközökkel. Értékelő és fejlesztő központok (AC, DC) tervezése, lebonyolítása. Speciális diagnosztikai eszközök: Captain, DISC, Hogan, Profiles, SPID, CPI, YSK, 360 fokos felmérés.

2. Iránykijelölés – a célok meghatározása

Megoldásközpontú és LEAN szemléletű célkijelölés a BANI világ kihívásaira válaszolva. Szervezeti kultúra formálása a szorongás csökkentése érdekében. Munkáltatói márka építése (Employer Branding) a fluktuáció megállítására. Tehetségmenedzsment és célzott megtartási stratégiák.

3. Tervezés – a beavatkozások megtervezése

A CBT elvekre épülő, mérhető beavatkozások kidolgozása a vállalati stratégiához igazítva, szem előtt tartva a fenntartható munkaterhelést.

4. Megvalósítás – a fejlesztési beavatkozások kivitelezése

Felsővezetők számára: Executive coaching (CBT alapú brief, integrál és SSD coaching). Team coaching és facilitált workshopok a döntési túlterheltség csökkentésére. Interkulturális és Outplacement coaching.
Középvezetők számára: Vezetői tréningek: stresszkezelés CBT alapon, kiégés megelőzése. Időgazdálkodás a túlterheltség ellen és Growth Mindset kialakítása. Business coaching és csoportos coaching a gyakorlati megküzdési stratégiák beépítésére.
Tehetségek és kulcsemberek számára: Készségfejlesztő tréningek: egyéni megküzdés, stresszkezelés, hatékony kommunikáció és együttműködés.
Különleges fókuszmodulok: MULTIK - FOMO https://youtu.be/dL31MBfSsDQ?t=0s
MULTIK – Intelligens stresszkezelés 1+7 technikája https://youtu.be/N7EFY89q-XM?t=0
A multinacionális környezetben tapasztalható stressz és FOMO, a folyamatos megfelelni vágyás és a túlterheltség felszámolása CBT eszközökkel.

5. Lezárás – Eredmények fenntarthatósága

Az elért változások mérése és hosszú távú akcióterv a fenntarthatóságra.

A Merényi & Társai Kft. piaci pozíciója

Megnevezés	Adatok
Alapítás éve	1997 (2006 óta az egyik piacvezető)
Referencia	371 elégedett zömében multinacionális cég
Árbevétel	nettó 3,14 milliárd Ft
Tapasztalat	10 000+ tréningnap /10 000+ coaching óra



Kapcsolat:
+36 30 990 11 22
merenyi@merenyi.hu
https://merenyi.hu

MERÉNYI
& TÁRSAI
SZAKÉRTELEM A TRÉNINGPIACON